



LITURGIA PENITENCIAL SACRAMENTO DE LA CONFESIÓN

CELEBRACIÓN PENITENCIAL

I. Ritos iniciales

Mientras el Sacerdote con los otros ministros se acercan al presbiterio, la asamblea entona un canto penitencial apropiado.

Saludo litúrgico del Sacerdote:

Gracia, misericordia y paz a vosotros de parte de Dios nuestro Padre y de Jesucristo, su Hijo nuestro Señor.

Amén.

En esta liturgia penitencial queremos pedir perdón para nosotros y para todos, para que se refuerce el vínculo de la comunión con Dios, entre nosotros y entre todos, a través del don del Espíritu Santo que se nos dará como remisión de nuestros pecados en Jesucristo nuestro Hermano y Redentor.

El Padre manifestó su gran misericordia reconciliando al mundo en Cristo, restableciendo la paz con su sangre preciosa, y Jesús no sólo exhortó a la penitencia sino que acogió a los pecadores y los reconcilió con el Padre. « Por lo tanto, acerquémonos a Dios, dispensador de la gracia; conseguiremos su misericordia y, por su favor, recibiremos ayuda en el momento oportuno » (Heb 4,16).

Todos oran en silencio.

II. Liturgia de la Palabra

Jn 13,34-35; 15,10-13: Os doy un mandamiento nuevo.

EXAMEN DE CONCIENCIA

Un lector puede sugerir algunas consideraciones para hacer un breve examen de conciencia.



GUÍA PARA LA CONFESIÓN

ORACIÓN PARA PEDIR AYUDA

Señor y Dios mío, que conoces el corazón de cada hombre, dame la gracia de examinar sinceramente el mío, de manera que descubra todos mis pecados, a fin de que, confesándome bien, y enmendándome de ellos, merezca tu perdón y gracia en la tierra y la vida eterna en el cielo. Por Cristo Nuestro señor. Amén.

I. AMARÁS A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS

¿He admitido en serio alguna duda contra la fe? ¿He llegado a dudar de la fe o de alguna de sus verdades?

¿He desesperado de mi salvación? ¿He abusado de la confianza en Dios, presumiendo que me perdonaría, para pecar con mayor tranquilidad?

¿He leído libros, revistas o periódicos que van contra la fe? ¿Se los di a leer a otros?

¿Pongo por encima de Dios mis gustos, comodidades, respeto humano, egoísmo, pereza, vanidad, etc., como si éstos fueran los valores supremos de mi vida?

II. NO TOMARÁS EL NOMBRE DE DIOS EN VANO

¿He dicho palabras irreverentes de Dios, de la Virgen o de los Santos?

¿He hecho algún voto, juramento o promesa y he dejado de cumplirlo por mi culpa?

¿He jurado por Dios sin necesidad?

¿Digo malas palabras o maldiciones?

III. SANTIFICARÁS LAS FIESTAS

¿He faltado por mi culpa a misa los domingos u otros días en que era obligatorio (1 de enero, 12 y 25 de diciembre)? ¿Por qué he faltado?

¿Me he confesado al menos una vez al año? ¿Cumplí la penitencia de la última confesión?

¿He ocultado en la confesión por vergüenza algún pecado grave? ¿He comulgado después alguna vez?

IV. HONRARÁS A TUS PADRES



¿He desobedecido a mis padres o superiores en cosas importantes?
¿les he deseado algún mal? ¿Los he tratado con desprecio?

V. NO MATARÁS

¿Tengo enemistad, odio o rencor contra alguien? ¿Me he dejado dominar por la envidia?
¿He despreciado a los demás? ¿Me considero superior a ellos? ¿Me he burlado de otros o los he
he
criticado, molestado o ridiculizado? ¿He criticado a la Iglesia o a sus Sacerdotes?
¿He maltratado de palabra o de obra a los demás?
¿He sido imprudente al conducir vehículos?
¿He practicado, aconsejado o fomentado de cualquier modo prácticas abortivas?
¿Me he embriagado, bebido con exceso o tomado drogas? ¿Me he deseado la muerte sin
someterme a la providencia de Dios?
¿He practicado, aconsejado o fomentado la eutanasia? ¿O he omitido acciones que pudiesen
haber impedido este homicidio?

VI / IX. NO COMETERÁS ACTOS IMPUROS NI CONSENTIRÁS DESEOS O PENSAMIENTOS CONTRA LA CASTIDAD

¿Me he entretenido con pensamientos, recuerdos o deseos deshonestos?
¿He visto espectáculos, películas o revistas pornográficas? ¿Las he dado a leer a otros? ¿He
tenido conversaciones deshonestas? ¿Las he comenzado yo? ¿He asistido a diversiones que
me ponían en ocasión próxima de pecar: bailes, cines, espectáculos, lecturas, compañías,...?
¿Antes de asistir a un espectáculo, o de leer un libro, me entero de su calificación moral para
no ponerme en ocasión próxima de pecado y para evitar las deformaciones de conciencia a
que pueden conducirme?
¿Me he entretenido con miradas impuras?
¿He rechazado las sensaciones impuras?
¿He hecho acciones impuras? ¿Sólo o con otras personas? ¿Cuántas veces? ¿Del mismo o
distinto sexo? ¿Había alguna circunstancia de parentesco, etc., que le diera especial
gravedad?

VII y X. NO ROBARÁS NI COIDICIARÁS LOS BIENES AJENOS

¿He robado algún objeto o alguna cantidad de dinero? ¿Estoy dispuesto a realizarlo? ¿He
cooperado con otros en algún robo o hurto? ¿Había alguna circunstancia que agravase, por
ejemplo, que se trate de un objeto sagrado, etc.?
¿La cantidad o el valor apropiado era de importancia?



VIII. NO DIRÁS FALSOS TESTIMONIOS NI MENTIRÁS

- ¿He dicho mentiras graves? ¿He reparado el daño que haya podido seguirse?
- ¿Miento habitualmente porque es cosa de poca importancia?
- ¿He calumniado a los demás atribuyéndoles lo que no era verdadero?
- ¿He reparado el daño o estoy dispuesto a hacerlo? ¿He dejado de defender al prójimo difamando o calumniando pudiendo hacerlo?
- ¿He hecho juicios temerarios contra el prójimo? ¿Los he comunicado a otras personas? ¿He rectificado este juicio inexacto?
- ¿He revelado secretos importantes de otros, descubriéndolos sin justa causa?
- ¿He reparado el daño seguido?
- ¿He hablado mal de los demás –personas o instituciones- con el único fundamento de que “me contaron” o “se dice por ahí” cooperando a la calumnia y la murmuración?

OTROS DEBERES PERSONALES

- ¿Soy una persona responsable de lo que tengo que hacer y del buen aprovechamiento del tiempo? ¿Me dedico con responsabilidad a mi tarea fundamental (estudios, trabajo) dedicándoles tiempo suficiente proporcionalmente?
- ¿Soy perezoso y me dejo llevar fácilmente por los gustos y caprichos del momento (la televisión, el cine, la diversión,...) descuidando mis responsabilidades?

ACTO DE CONTRICCIÓN

Señor mío, Jesucristo, Dios y Hombre verdadero, Creador y Redentor mío; por ser Tú quien eres y porque te amo sobre todas las cosas, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer, porque pecando te he ofendido a Ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Ofrezco mi vida, obras y trabajos, en satisfacción de mis pecados. Propongo firmemente con la ayuda de tu gracia, hacer penitencia, no volver a pecar y huir de las ocasiones de pecado. Señor, por los méritos de tu pasión y muerte, apiádate de mí y dame tu gracia para nunca más volverte a ofender. Amén.



III. Rito de la Reconciliación

El Sacerdote invita a todos a ponerse de rodillas. Éste, de pie, ante la Cruz, invita a la penitencia con estas palabras:

Hermanos y hermanas:

Dios nos llama una vez más a la conversión: oremos para obtener la gracia de una vida nueva en Cristo Señor. Oremos al Señor:

Kyrie eleison.

Señor Jesús, tú que sanabas a los enfermos y abrías los ojos a los ciegos, tú que perdonaste a la mujer pecadora y confirmaste a Pedro en tu amor, perdona nuestros pecados y danos un corazón nuevo para poder vivir en comunión perfecta.

Kyrie eleison.

Señor Jesús, tú que quisiste ser llamado amigo de los pecadores, por el misterio de tu muerte y resurrección: líbranos de nuestros pecados y danos tu paz para que podamos dar frutos de caridad, de justicia y de verdad.

Kyrie eleison.



Señor Jesucristo, Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo, danos la reconciliación con el Padre en la gracia del Espíritu Santo, y transfórmanos en criaturas nuevas para alabanza de tu gloria.

Kyrie eleison.

Señor Jesucristo, ten piedad de nosotros, en tu gran misericordia, no mires nuestros pecados y cancela todas nuestras culpas; crea en nosotros un corazón puro y renueva en nosotros un espíritu de fortaleza y de santidad.

Kyrie eleison.

Señor Jesús, que nos mandaste amarnos los unos a los otros hasta la entrega de la vida, danos tu Espíritu de caridad y de unidad, de comunión y de misericordia, para que podamos amarnos y perdonarnos siempre, como tú nos perdonas y nos amas.

Kyrie eleison.

Todos se ponen de pie y recitan, como preparación a la confesión, la oración del Señor:

Padre nuestro...

ORACIÓN DE AGRADECIMIENTO

Padre de misericordia y Dios de todo consuelo, que no quieres la muerte sino la conversión de los pecadores, ayuda a tu pueblo para que vuelva a ti y viva.

Concédenos escuchar siempre tu voz, dejarnos guiar por tu Santo Espíritu en el camino de la vida y, agradecidos por tu perdón, progresaremos en todo y siempre en la adhesión a Cristo tu Hijo que nos ha llamado a seguirle en el camino de los consejos evangélicos.

El, que es Dios y vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo por los siglos de los siglos.

Todos:

Amén.



El Sacerdote invita a la asamblea a darse el signo de la paz.

IV. Ritos finales

BENDICIÓN CONCLUSIVA Y DESPEDIDA

El sacerdote celebrante bendice a la asamblea con una de las fórmulas del Ritual y despide al pueblo.